

Individuální sled DOG SPORTU



8

■ Za řídítka kola to může být i pěkná dřina.

Znáte Bikejoring?

Bikejoring – jízda na kole taženém psem, vznikl přirozenou potřebou musherů trénovat své psy i v období, kdy trasy nejsou pokryté sněhovou pokrývkou. Musheři, kteří mají spřežení o větším počtu psů samozřejmě používají k tréninkům a závodům „na suchu“ především speciální tréninkové tří či čtyřkolové káry. Nicméně k individuální přípravě lídra spřežení je kolo a bikejoring, spolu se scooteringem (koloběžkou), jistě tou správnou volbou. Pro jezdce, kteří se v zimním období věnují skijöringu je pak bikejoring téměř adekvátní náhradou. Odsud už byl jen logický krůček k tomu, aby se z jízdy na kole taženém psem, stala samostatná plnohodnotná disciplína zavánějící adrenalinem.

šení nedostala do kontaktu s předním kolem, užívá se k jejímu uchycení prodlouženého oka či pružné „anténky“ umístěné pod řídítka kola. Bikejoring se provozuje na terénních, členitých tratích, a proto jsou nejvhodnější kvalitní horské kola s dobrými brzdami i odpružením. Na závodech běžně závodníci se svými psy překračují průměrnou rychlostí 30 km/hod a tak v zájmu bezpečnosti jezdce jsou různé rukavice a chrániče minimálně za zvážení. Ochranná cyklistická helma by měla být samozřejmostí.

Pomůže nám canicross

Nebezpečí kolize nám hrozí především z důvodu nedokonalé ovladatelnosti zapřáhnutého psa. Při tréninku se můžeme potkat s celou řadou rušivých vlivů, ať už se jedná o lesní zvěř, volně pobíhající domácí zvířata či bezohledné řidiče. Proto bychom k zapřažení psa ke kolu měli přistupovat obezřetně a teprve ve chvíli, kdy jsme přesvědčeni o jeho spolehlivé ovladatelnosti. Přípravou k ní nám velice dobře může sloužit canicross.

Pozor na „přepálení“ sil psa!

Každopádně zatímco v canicrossu můžeme procvičovat a zdokonalovat ovladatelnost psa a zároveň vlastní fyzickou, při jízdě na kole trénujeme především rychlost. Správně voleným přišlápnutím do pedálů můžeme korigovat jak žádanou rychlost, tak silový záběr psa. Měli bychom důsledně dbát na to, aby tyto dvě veličiny byly správně vyvážené. Především jde o to, abychom neuvážene vysokou rychlostí trénink takzvaně „nepřepálili“. Obzvláště hyperaktivní a silně temperamentní evropské saňové psy mají tendenci dát do běhu všechno hned od samého začátku. Je na nás, abychom pravidelným tréninkem naučili psa, a konečně i sebe, rozložit rovnoměrně síly po celou délku tréninkové či závodní trasy. Teprve poté, v závislosti na zlepšující se fyzice, můžeme posunovat hranice rychlosti. Ovšem pozor! Jak by vám i zkušení matadoři potvrdili, bikejoring není jen silně adrenalinová záležitost, ale i velmi riskantní sport a případné pády z kola hodně bolí...

Bikejoring není jen silně adrenalinová záležitost, ale i velmi riskantní sport a případné pády z kola hodně bolí...

U bikejoringu si vystačíme s poměrně jednoduchým vybavením – psům můžeme oblékat jak postroje typu Guard, tak klasické Sled s pohyblivým křížem na zádech. Spojení psa s kolem zajišťuje (minimálně dva metry) dlouhá canicrossová šňůra vybavená amortizerem (tlumičem nárazů). Konec šňůry si někteří upínají k sedáku či bedernímu pásu, většina však preferuje upínání přímo ke kolu, tak jak je to dáno např. v pravidlech ECF. Na závodech jsou potom směrodatné propozice pořadatele. Aby se šňůra při náhlém prově-

Právě kombinace canicrossu a bikejoringu se již dávno osvědčila a proto ji mnozí praktikují. Celá řada sportovních osobností známých ze skijöringu vyniká současně i v obou těchto disciplínách. Na druhou stranu existují výjimky, které se specializují jen na jeden obor. Mezi těmi, kdo dokazují na špičkové světové a evropské úrovni svoji všestrannost, můžeme najít jména Soni Klikarové, Nicole Marešové, Ilony Erlebachové, Lukáše Blaža, Michala Ženiška a dalších.

Výživa a stravovací návyky při provozování bikejoringu se prakticky neliší od toho, co již bylo zmíněno v kapitolách o canicrossu. Snad jen s ještě větším důrazem správné napájení vždy před (zhruba 2 hodiny) a po výkonu. Protože se jedná o ještě akčnější a na psí organismus náročnější zátěž, budeme věnovat zvýšenou pozornost regeneraci podáváním podpůrných přípravků s karnitinem, elektrolytů i preparátů kloubní výživy.

Vladimír Páral ■

Foto: Filip Chludil a Petr Fochler



■ Takhle to má být!



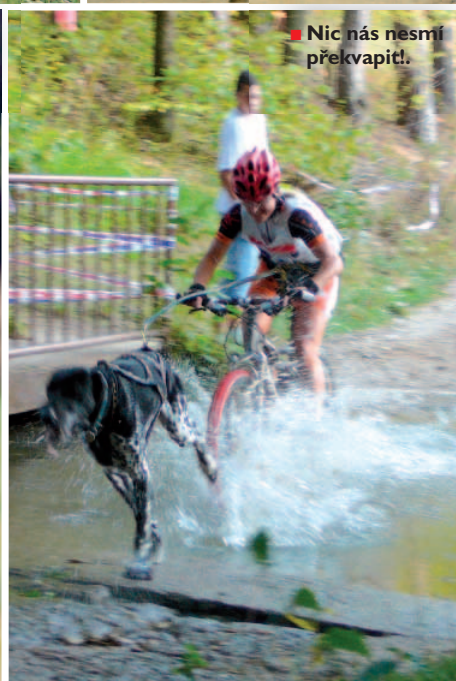
■ Ideální terén.



■ Pes musí mít z běhu především radost.



■ Ohaři dávají do běhu vše.



■ Nic nás nesmí překvapit!

MAN MAT

www.manmat.cz

VŠE PRO SPORT SE PSY.

Sponzorem pohybu je

NUTRADYL®

NOVÉ PALIVO
PRO KLOUBY VAŠEHO PSA



dvojitý působení na klouby
ODOLNOST a PRUZNOST

Nejúčinnější forma kolagenu

koloidní roztok kolagenního hydrolyzátu

vyšoký stupeň naštěpení + více než 90% vstřebatelnost
= **MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST**

ArtiCAN biosol a ArtiDUAL solution

obsahují speciálním enzymatickým procesem vysoce naštěpený kolagen na našem trhu v **ojetdinělé formě koloidního roztoku**, vitaminy skupiny B (B1, B2, B5, B6) a hořčičk. ArtiDUAL je navíc obohacený o glukosamin sulfát.

- Prevence a terapie kloubních onemocnění
- Podpora růstu hladké, lesklé a přiléhavé srsti
- Snadno vstřebatelný z trávicího traktu
- Snadno aplikován prostřednictvím všech druhů krmiv
- Účinnost prokázána nejen laboratorně, ale i klinicky
- Žádné vedlejší účinky i při dlouhodobém zkrmování



Velmi dobrá chuť a stravitelnost.

- Užívání ArtiCANu je doporučováno:**
- na zakrmení štěnat
 - v růstovém období do 1,5 roku života
 - v období březosti
 - po porodu
- Užívání ArtiDUALu je doporučováno:**
- u velkých a těžkých plemen
 - u plemen s náchylností na DKK
 - při vysoké fyzické zátěži
 - při nadváze
 - pro prodloužení aktivního věku každého psa
 - při podezření na osteoartrózu
 - při léčbě osteoartrózy

Objednávejte u svého veterinárního lékaře nebo na adrese:
Eurocat, s.r.o., Mezi Vodami 1955, 143 00 Praha 4,
tel./fax: 241 761 565, objednavky@domacilekarna.cz

Zavádíme do sítě lékáren!
www.domacilekarna.cz

Inzerce